

# XXIII. internationaler Ju-Jitsu- Lehrgang der EJJU



in Jena/Thüringen

10. - 12. Mai 2024



IM DOJO DES USV JENA E.V. • OBERAUE 1 • 07745 JENA

## Freitag, den 10. Mai 2024:

- Anreise: ab 17:00 Uhr
- Training: 18:00 Uhr bis 20:00 Uhr

## Samstag, den 11. Mai 2024:

- Training: 10:00 Uhr bis 18:00 Uhr
- Lehrgangsparty: ab 20:00 Uhr

## Sonntag, den 12. Mai 2024:

- Training: 10:00 Uhr bis 13:00 Uhr

## Referenten:

Krzysztof Staniszewski (PL) 9. Dan  
Günter Painter (AUT) 9. Dan  
Kalla Bergers (D) 8. Dan  
Tino Berg (D) 6. Dan  
Mario Göckler (D) 7. Dan  
Michael Heinig (D) 6. Dan

## Kosten & Meldung

**Lehrgangsgebühr:** 60,- €

Nur bei Meldung und Überweisung bis **01. Mai 2024** ist in der Lehrgangsgebühr die Verpflegung (Frühstück Sa/So, Mittagessen Sa) und das Essen zur Lehrgangsparty enthalten.

E-Mail: [dfjj-th@web.de](mailto:dfjj-th@web.de)

Übernachtung: im Dojo frei

### Bankverbindung:

IBAN: DE10 8305 3030 0000 0206 05

Sparkasse Jena

DFJJ-LV Thüringen

BIC-/SWIFT: HELADEF1JEN

Verwendungszweck: JJJ2024 / Name / Verein

[www.dfjj-th.de](http://www.dfjj-th.de)

# XXIII. Międzynarodowy Kurs Ju-Jitsu



w Jenie / Turyngia

10-12 maja 2024



W DOJO USV JENA E.V. • OBERAUE 1 • 07745 JENA

## piątek, 10 maja 2024:

- Rejestracja: od godz. 17:00  
- Trening: 18:00 do 20:00

## sobota, 11 maja 2024:

- Trening: 10:00 do 18:00  
- Impreza: od godz. 20:00

## niedziela, 12 maja 2024:

- Trening: 10:00 do 13:00

## Instruktorzy:

Krzysztof Staniszewski (PL) 9. Dan

Günter Painter (AUT) 9. Dan

Kalla Bergers (D) 8. Dan

Tino Berg (D) 6. Dan

Mario Göckler (D) 7. Dan

Michael Heinig (D) 6. Dan

## Zgłoszenia i koszty:

### Zgłoszenia i koszty kursu: 60,- €

W przypadku rejestracji i przelewu do dnia **1 maja 2024** roku wyżywienie (śniadanie w sobotę/niedzielę, lunch w sobotę oraz kolacja w ramach sobotniej imprezy) jest wliczone w cenę.

E-Mail: [dfjj-th@web.de](mailto:dfjj-th@web.de)

Nocleg: w Dojo bezpłatny

### Dane bankowe do przelewu:

IBAN: DE10 8305 3030 0000 0206 05

Sparkasse Jena

DFJJ-LV Thüringen

BIC-/SWIFT: HELADEF1JEN

Tytuł przelewu : JJJ2024 / nazwisko / nazwa klubu

[www.dfjj-th.de](http://www.dfjj-th.de)

# XXIII. international Ju-Jitsu- seminar of the EJJU



in Jena/Thuringia

10<sup>th</sup> - 12<sup>th</sup> May 2024

IN THE DOJO OF USV JENA E.V. • OBERAUE 1 • 07745 JENA

## Friday, 10th May 2024:

- arrival: from 17:00
- training: from 18:00 until 20:00

## Saturday, 11th May 2024:

- training: from 10:00 until 18:00
- course party: from 20:00

## Sunday, 12th May 2024:

- training: from 10:00 until 13:00

## Instructors:

Krzysztof Staniszewski (PL) 9. Dan

Günter Painter (AUT) 9. Dan

Kalla Bergers (D) 8. Dan

Tino Berg (D) 6. Dan

Mario Göckler (D) 7. Dan

Michael Heinig (D) 6. Dan

## costs & registration

**seminar fee:** 60,- €

Meals are only included in the course fee if you register and transfer by **May 01, 2024**  
(Breakfast Sat/Sun, lunch Sat) and food for the course party included.

E-Mail: [dfjj-th@web.de](mailto:dfjj-th@web.de)

overnight stay: in the Dojo free

### Bank details:

IBAN: DE10 8305 3030 0000 0206 05

Sparkasse Jena

DFJJ-LV Thüringen

BIC-/SWIFT: HELADEF1JEN

purpose of use: JJJ2024 / Name / Club Name

[www.dfjj-th.de](http://www.dfjj-th.de)